

دليل المراجع

التعامل مع الضغوط والإنفعالات



بقيادة المدرب:

عدد الايام: 3 ايام تدريبية

عدد الساعات: 15 ساعة تدريبية

المراجع العربية

- السعيدى محفوظ، بالحسن يونس (2012)، "مصادر الضغوط النفسية لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية"، عليه بتاريخ 2018//2. بتصرّف.
- عماد لعلاوي (2011 - 2012)، مفهوم العمل لدى العمال وعلاقته بدافعيتهم في العمل الصناعي من خلال إشباع الحوافز المادية، الجزائر: جامعة الإخوة منتوري-قسنطينة، صفحة: 21. بتصرّف
- د. عائشة التايب (2011)، النوع وعلم اجتماع العمل والمؤسسة (الطبعة الأولى)، القاهرة-جمهورية مصر العربية: منظمة المرأة العربية، صفحة: 15. بتصرّف.
- عز الدين غطاس، عليا مجوجة (2011-2012)، استراتيجيات مواجهة الضغوطات النفسية لدى المرأة العاملة، الجزائر: جامعة قاصدي مرباح ورقلة.

- **"conflict management",
www.businessdictionary.com, Retrieved 11-4-2019.
Edited**
- **Holly Chavez, "10 Ways To Reduce Stress And
Improve Your Life" ،www.lifehack.org, Retrieved
17-7-2018. Edited**
- **"conflict", www.merriam-webster.com, Retrieved
20/8/2018. Edited**
- **"Stress: Coping with Everyday Problems",
www.mentalhealthamerica.net, Retrieved 2-5-2019.
Edited**
- **Daniel Wallen, "8 Ways to Stay Calm and Cool
(How to Be More Patient and Less Stressed)" ،
www.lifehack.org, Retrieved 21-11-2017. Edited**



انتهى المحتوى البحثي